

ICANYS

Instituto de Ciencias Aplicadas a la Nutrición y Salud

por **Anthropometrica**

Salud y bienestar laboral

Porque las necesidades de los colaboradores también son necesidades de la empresa.





Programa de salud para las empresas.

Nuestras capacitaciones y consultorías, bajo la metodología SOLVE, que promueve la Organización Internacional del Trabajo (OIT), te ayudarán de múltiples maneras a construir mejores condiciones de salud para tu personal.

Les apoyamos a crear un estado de bienestar entre sus colaboradores, incrementando el potencial humano y permitiendo el desarrollo pleno de las actividades de su empresa, disminuyendo costos económicos y aumentando el rendimiento.



Capacitaciones

Hemos creado cursos y talleres, dirigidos a la adquisición de hábitos de vida saludables para colaboradores, que permitan fomentar acciones sostenibles en el tiempo, formando parte de la capacitación continua que se les brinda según la STPS, alcanzando diversos beneficios por medio de un contenido estructurado y personalizado a las necesidades particulares de cada empresa.

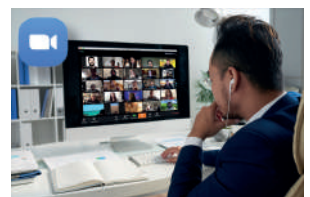
- Alimentación adecuada: entorno laboral saludable.
- Tabaquismo: perjuicios a la salud física y al trabajo eficiente.
- Uso de cubrebocas en el trabajo: disminución de ausentismo laboral.
- Factores agravantes de la salud por COVID – 19: Protege la economía de tu empresa.
- Salud mental y rendimiento laboral.
- Taller de primeros auxilios psicológicos.
- Manejo y prevención del estrés laboral: colaborador eficiente.
- Muévete: beneficios del ejercicio en la salud física y psicológica.
- Factores de riesgo para el sobrepeso y obesidad y su influencia en el rendimiento laboral.
- Entre otros.

Consultorías

Brindamos una intervención a las empresas para determinar un diagnóstico situacional de la salud de sus colaboradores, y en función de ello desarrollamos proyectos personalizados para monitorear su calidad de vida.

Algunas de nuestras consultorías son:

- Manejo higiénico de los alimentos.
- Promoción de actividades deportivas en el trabajo.
- Estrategias para la prevención de estrés en el ambiente laboral.
- Fomento de la importancia de liderazgos positivos en las organizaciones.
- Pesando a la empresa: mediciones corporales a colaboradores (mediciones físicas o digitales).
- Evaluaciones antropométricas para diseño de puestos de trabajo y/o designación de tallas de uniformes.
- Sesiones de activación física en el horario laboral.
- Revisión de factores de riesgo de trastornos musculo-esqueléticos.
- Prevención de riesgo laboral: psicológico y físico (NOM 035 y 036).
- Guía para la instalación y funcionamiento de salas de lactancia en el trabajo.
- Búsqueda de biomarcadores de enfermedades crónicas: diabetes mellitus, hipertensión, dislipidemias, sobrepeso y obesidad.
- Evaluaciones fisiológicas para determinar rendimiento físico y fatiga muscular de los colaboradores.
- Entre otros.





Para presupuestos, pueden comunicarse con nosotros a través de los siguientes canales:

Email: contacto@icanys.com

Tel. Oficina: (999) 944 9344

Web: www.icanys.com



WhatsApp: 999 184 8320



Calle 60 No. 392A entre 1B y 3, Col. Gonzalo Guerrero. C.P. 97115. Mérida, Yucatán, México.



Icanys - Instituto de Ciencias Aplicadas a la Nutrición y Salud



Icanys_salud